

2019 2nd

## ヴォイストレーニングと身体をほぐすエクササイズ

とみえ治療院

日ごろの自身の声を、身体のお手入れをするように、健康で楽しくリラックスした状態にしたいと感じていませんか。

例えば、

- 話すとき疲れにくい話し方がないか。
- 声を大きく出しても疲れにくい話し方はないか。
- 声を若々しく、音程を広げられないか。等々・・・

この度、アイリッシュハープの演奏家でもあり声楽家の渡邊真位先生をお迎えして、朗読や、ハープの伴奏で歌ったりしながらのヴォイストレーニングを開催いたします。

午前は身体をゆるめるエクササイズ、午後はヴォイストレーニングを行います。

○日時 2019年3月24日(日) 10:00~12:00 エクササイズ  
13:00~15:00 ヴォイストレーニング

○場所 東京都立川市上砂町3-21-12 とみえ治療院

○料金 ・エクササイズ 4,000円 ・ヴォイストレーニング 3,500円

○定員 10名様

○お申し込み・お問い合わせ

042-534-4545 とみえ治療院 富栄恵実 <http://tomie-healing.com>

### ○渡邊真位 プロフィール

宮崎県出身。幼少よりハープを習い、後に声楽を学び音楽の道を歩み始める。国立音楽大学声楽科にて、小川雄二氏に師事。同時にヨセフ・モルナール氏のコンセルヴァトアールにてハープを学ぶ。ハープの弾き歌いにおいて独自の世界「Harp&Songs」を確立。現在、ハープ演奏および声楽を後進に広く指導している。オペラやシャンソンも歌いこなす声量、心にあたたかく響く声質。そこに独特なハープの音色と派動をあわせて、聴衆をしあわせな気持ちにしてくれる力をもつと定評がある。ホームページアドレス <http://harp-songs.jp/>

